

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Гимназия №2

И.С. Войтко

Приказ от «05» 12 2025г. № 387



КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ
МБОУ «Гимназия №2»
(Федеральный проект «Здоровье для каждого»
национальный проект «Продолжительная и активная жизнь»)

2025 г.

Структура корпоративной программы «Укрепление здоровья работающих»

В структуру корпоративной программы входят: паспортная часть, общая характеристика предприятия, основные цели и задачи программы, ожидаемые результаты реализации и целевые индикаторы, методики расчета значений целевых показателей индикаторов программы, раздел приложений.

1. Паспортная часть

Наименование корпоративной программы	<i>Корпоративная программа «Укрепление здоровья работающих» МБОУ «Гимназия №2»</i>
Разработчик корпоративной программы	<i>МБОУ «Гимназия №2»</i>
Ответственные исполнители корпоративной программы	<i>Войтко И.С., директор Зайцева Р.Д., исполняющий обязанности специалиста по охране труда</i>
Цель корпоративной программы	Снижение распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний
Задачи корпоративной модельной программы	• Снижение факторов риска хронических неинфекционных заболеваний. • Создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации. • Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей. • Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни. • Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации. Проведение для работников профилактических мероприятий. • Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. • Формирование установки на отказ от вредных привычек. • Формирование мотивации на повышение двигательной активности. • Формирование стрессоустойчивости. • Сохранение психологического здоровья и благополучия.
Сроки реализации корпоративной программы	2025–2030 годы

Важнейшие индикаторы эффективности корпоративной программы	Показатели здоровья работников предприятия - охват работников предприятия ежегодным профилактическим осмотром, диспансеризацией; - количество случаев /дней временной утраты трудоспособности на 100 работников; - доля лиц с выявленными факторами риска НИЗ; - выход на инвалидность; - охват сотрудников психологической помощью и поддержкой; - доля сотрудников, потребляющих табак и никотин; - доля сотрудников, сокративших употребление табака и никотина; - доля сотрудников, отказавшихся от табака и никотина; - доля сотрудников с риском пагубного потребления алкоголя; - доля сотрудников, сокративших потребление алкоголя; - доля сотрудников, отказавшихся от употребления алкоголя; - доля сотрудников, регулярно занимающихся физической культурой и/или спортом; - доля сотрудников, имеющих ИМТ больше 25 (кг/метр кв.); - доля сотрудников, снизивших массу тела; - доля сотрудников, регулярно употребляющих полезные продукты (фрукты, овощи, рыбу, кисломолочные продукты и др.); Информированность о здоровом образе жизни и факторах риска ХНИЗ - охват сотрудников, информационными материалами о ЗОЖ, размещенными на территории предприятия; - доля сотрудников, ознакомленные с информационными материалами о ЗОЖ, размещенными на территории предприятия; - количество материалов по вопросам ЗОЖ, размещенных на внутрикорпоративном сайте, в корпоративных СМИ, социальных сетях предприятия; - доля материалов по вопросам ЗОЖ от общего количества информационных материалов, размещенных на внутри-корпоративном сайте в корпоративных СМИ, социальных сетях предприятия; - количество просмотров страницы, посвященной ЗОЖ, на внутрикорпоративном сайте; - количество сотрудников, охваченных опросами по факторам риска ХНИЗ и ЗОЖ; - количество проведенных образовательных мероприятий по вопросам ЗОЖ.
--	---

Цель: Снижение распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний

Дорожная карта корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников

Этап реализации	Мероприятие	Дата реализации
1. Планирование	Создание рабочей группы	05.12.2025
	Заключение соглашений о разработке и внедрении корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников	17.11.2025
	Проведение анкетирования с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений о состоянии здоровья работников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание, посредством электронной платформы «Атрия»	2026 год
	Анализ ситуации и выбор приоритетов	2026 год
	Разработка бюджета и утверждение плана	При финансировании
	Создание контента по вопросам здорового образа жизни, и размещение на внутрикорпоративном сайте, социальных сетях, сайтах	2026 год
	Наполнение стендов по пропаганде здорового образа жизни, профилактике ХНИЗ	2025 год
2. Реализация мероприятий	Повышение осведомленности работников об ответственном отношении к своему здоровью	2026 год
	Внедрение десятиминутных комплексов упражнений, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика. для проведения на рабочем месте,	2026 год
	Профилактические медосмотры	Каждый год
	Мастер-классы, лекции по ЗОЖ-питанию	Каждый год
	Организация места прима пищи для сотрудников	Постоянно
	Обеспечение доступа к питьевой воде во время рабочего дня	Постоянно
	Тренинги по управлению стрессом	Каждый год
3. Усовершенствование мероприятий	Выбор модуля корпоративной программы на который стоит обратить особое внимание	2027
4. Мониторинг и оценка	Итоговое анкетирование	2030

Целевые показатели

№ п/п	Показатель (индикатор) (наименование)	Способ оценки*	Значение показателя					
			Базовое значение (на начало реализации программы)	2026г.	2027г.	2028г.	2029г.	2030г.
1.	Охват работников организации ежегодным профилактическим осмотром, диспансеризацией	% от общего числа	100					
2.	Количество дней временной утраты трудоспособности на 100 работников	количество дней	852					
3.	Доля лиц с выявленными факторами риска ХНИЗ	% от общего числа	74					
4.	Доля сотрудников, потребляющих табак и никотин	% от общего числа	0					
5.	Доля сотрудников, сокративших потребление алкоголя	% от общего числа	0					
6.	Доля сотрудников, имеющих индекс массы тела (ИМТ) больше 25 (кг/метр кв.)	% от общего числа	32					
7.	Доля сотрудников, регулярно употребляющих полезные продукты (фрукты, овощи, рыбу, кисломолочные продукты и др.)	% от общего числа	100					
8.	Охват работников организации занятиями физической культурой и спортом	% от общего числа	67					
9.	Доля работников организации, охваченных профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний	% от общего числа	100					
10.	Доля сотрудников, сдавших нормы ГТО	% от общего числа	2					
11.	Наличие в организации инфраструктуры укрепления здоровья (спорт зал, массажное кресло, теннисный стол или другой спортивно-оздоровительный инвентарь)	да / нет	ДА					
12.	Доля сотрудников, обеспеченных здоровым питанием и возможностями для полезных перекусов в течение дня	%, от общего числа	100					

Алгоритм/руководство для расчета показателей

1. Охват работников организации ежегодным профилактическим осмотром, диспансеризацией.

Единица измерения: проценты.

Определение: расчетный показатель доли сотрудников, охваченных ежегодным профилактическим осмотром, диспансеризацией, от общей численности работников.

Алгоритм расчета:

$N / P \times 100\%$, где

N – количество сотрудников, охваченных ежегодным профилактическим осмотром, диспансеризацией, чел.,

P – среднегодовая численность сотрудников организации, чел.

Источник информации – отчеты о количестве сотрудников медицинского персонала медкабинета или медсанчасти (при наличии) или ответственных исполнителей отдела кадров.

2. Количество дней временной утраты трудоспособности на 100 работников.

Единица измерения: количество дней (дн.).

Определение: расчетный показатель абсолютного числа календарных дней временной утраты трудоспособности к среднегодовой численности сотрудников организации.

Алгоритм расчета:

$N / P \times 100$, где

N – абсолютное число календарных дней временной утраты трудоспособности, дн., P – среднегодовая численность сотрудников организации, чел.

Источник информации – отчеты ответственных исполнителей отдела кадров.

3. Доля лиц с выявленными факторами риска ХНИЗ.

Единица измерения: проценты.

Определение: расчетный показатель доли сотрудников с выявленными факторами риска НИЗ от общей численности сотрудников организации.

Алгоритм расчета:

$N / P \times 100\%$, где

N – количество сотрудников, с выявленными факторами риска НИЗ, на 100 чел.

P – среднегодовая численность сотрудников организации, чел.

Источник информации – анализ результатов комплексного обследования на выявление факторов риска НИЗ в мобильном центре здоровья, отчет ответственных исполнителей отдела кадров (среднегодовая численность сотрудников организации).

4. Доля сотрудников, сокративших употребление табака и никотина, от общей численности сотрудников организации.

Единица измерения: проценты.

Определение: расчетный показатель доли сотрудников, сокративших употребление табака и никотина, от общей численности сотрудников организации.

Алгоритм расчета:

$N / P \times 100\%$, где

N – количество сотрудников, сокративших потребление табака и никотина, чел.,

P – среднегодовая численность сотрудников организации, чел.

Источник информации – результаты опроса (анкетирования) сотрудников организации, отчет ответственных исполнителей отдела кадров (среднегодовая численность сотрудников организации).

5. Доля сотрудников, сокративших потребление алкоголя, от общей численности сотрудников организации.

Единица измерения: проценты.

Определение: расчетный показатель доли сотрудников, сокративших потребление алкоголя, от общей численности сотрудников организации.

Алгоритм расчета:

$N / P \times 100\%$, где

N – количество сотрудников, сокративших потребление алкоголя, чел., P – среднегодовая численность сотрудников организации, чел.

Источник информации – результаты опроса (анкетирования) сотрудников организации, отчет ответственных исполнителей отдела кадров (среднегодовая численность сотрудников организации).

6. Доля сотрудников, имеющих индекс массы тела (ИМТ) больше 24,9 (кг/метр кв.).

Единица измерения: проценты.

Определение: расчетный показатель доли сотрудников, имеющих ИМТ больше 24,9 (кг/метр кв.), от общей численности сотрудников организации.

Алгоритм расчета:

$N / P \times 100\%$, где

N – количество сотрудников, имеющих ИМТ больше 24,9 кг/метр кв.), чел., P – среднегодовая численность сотрудников организации, чел.

Источник информации – результаты опроса (анкетирования) сотрудников организации, отчет ответственных исполнителей отдела кадров (среднегодовая численность сотрудников организации).

7. Доля сотрудников, регулярно употребляющих полезные продукты (фрукты, овощи, рыбу, кисломолочные продукты и др.).

Единица измерения: проценты.

Определение: расчетный показатель доли сотрудников, регулярно употребляющих полезные (фрукты, овощи, рыбу, кисломолочные продукты и др.), от общей численности сотрудников организации.

Алгоритм расчета:

$N / P \times 100\%$, где

N – количество сотрудников, употребляющих полезные продукты 2-3 раза в день по 400гр. (фрукты, овощи, рыбу, кисломолочные продукты и др.), чел.,

P – среднегодовая численность сотрудников организаций, чел.

Источник информации – результаты опроса (анкетирования) сотрудников организации, отчет ответственных исполнителей отдела кадров (среднегодовая численность сотрудников организации).

8. Охват работников организации занятиями физической культурой и спортом.

Единица измерения: проценты.

Определение: расчетный показатель доли сотрудников, охваченных занятиями физической культурой и спортом, от общей численности сотрудников организации.

Алгоритм расчета:

$N / P \times 100\%$, где

N – количество сотрудников, охваченных занятиями физической культурой и спортом дома, не менее 150 минут в неделю от общей численности сотрудников организации, чел.,

P – среднегодовая численность сотрудников организации, чел.

Источник информации – отчеты ответственных исполнителей о количестве сотрудников, охваченных занятиями физической культурой и спортом, и среднегодовой численности сотрудников организации (отдел кадров).

9. Доля работников организации, охваченных профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний.

Единица измерения: проценты.

Определение: расчетный показатель доли сотрудников, охваченных профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, от общей численности работников.

Алгоритм расчета:

$N / P \times 100\%$, где

N – количество сотрудников, охваченных профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, чел.,

P – среднегодовая численность сотрудников организации, чел.

Источник информации – результаты опроса (анкетирования) сотрудников организации, отчеты ответственных исполнителей о количестве проведенных профилактических и образовательных мероприятий очного и дистанционного формата, школ здоровья, мастер-классов, квестов; о популяционных мероприятиях – акциях, фестивалях, оздоровительных спортивных праздниках; об индивидуальных консультациях; отчеты ответственных исполнителей о проведенных корпоративных мероприятиях, куда интегрирована тематика ЗОЖ, отчет ответственных исполнителей отдела кадров (среднегодовая численность сотрудников организации).

10. Доля сотрудников, сдавших нормы ГТО.

Единица измерения: проценты.

Определение: расчетный показатель доли сотрудников, сдавших нормы ГТО, от общей численности сотрудников организации.

Алгоритм расчета:

$N / P \times 100\%$, где

N – количество сотрудников, сдавших нормы ГТО, от общей численности сотрудников организации, чел.,

P – среднегодовая численность сотрудников организации, чел.

Источник информации – отчеты ответственных исполнителей о количестве сотрудников, сдавших нормы ГТО, и среднегодовой численности сотрудников организации (отдел кадров).

11. Доля сотрудников, обеспеченных здоровым питанием и возможностями для полезных перекусов в течение дня.

Единица измерения: проценты.

Определение: расчетный показатель доли сотрудников, обеспеченных здоровым питанием и возможностями для полезных перекусов в течение дня, от общей численности сотрудников организации.

Алгоритм расчета:

$N / P \times 100\%$, где

N – количество сотрудников, обеспеченных здоровым питанием и возможностями для полезных перекусов в течение дня, чел.,

P – среднегодовая численность сотрудников организации, чел.

Источник информации – результаты опроса (анкетирования) сотрудников организации, отчет ответственных исполнителей отдела кадров (среднегодовая численность сотрудников организации).